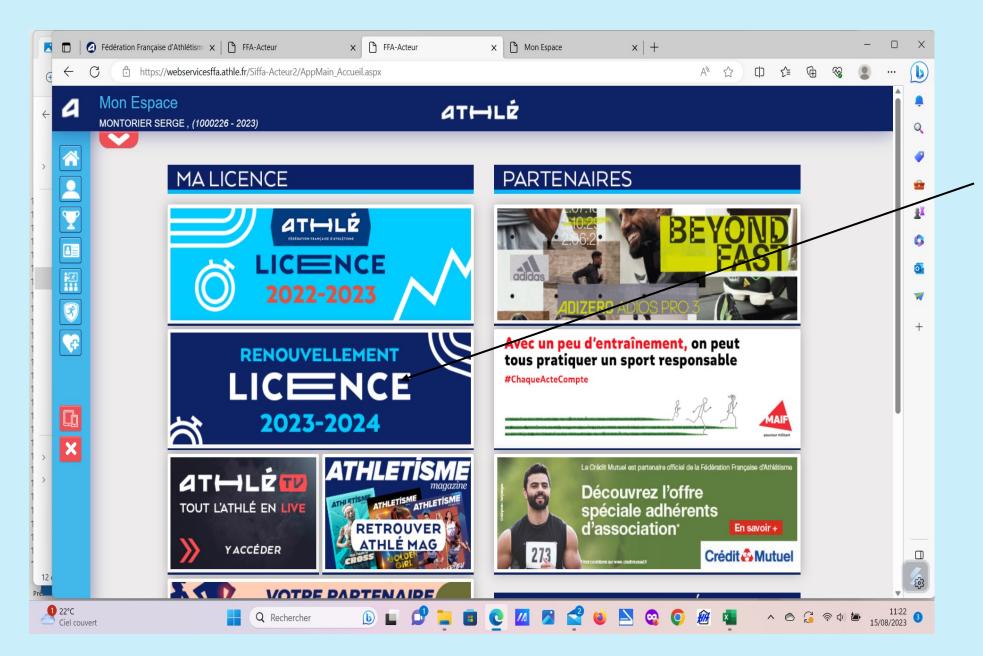
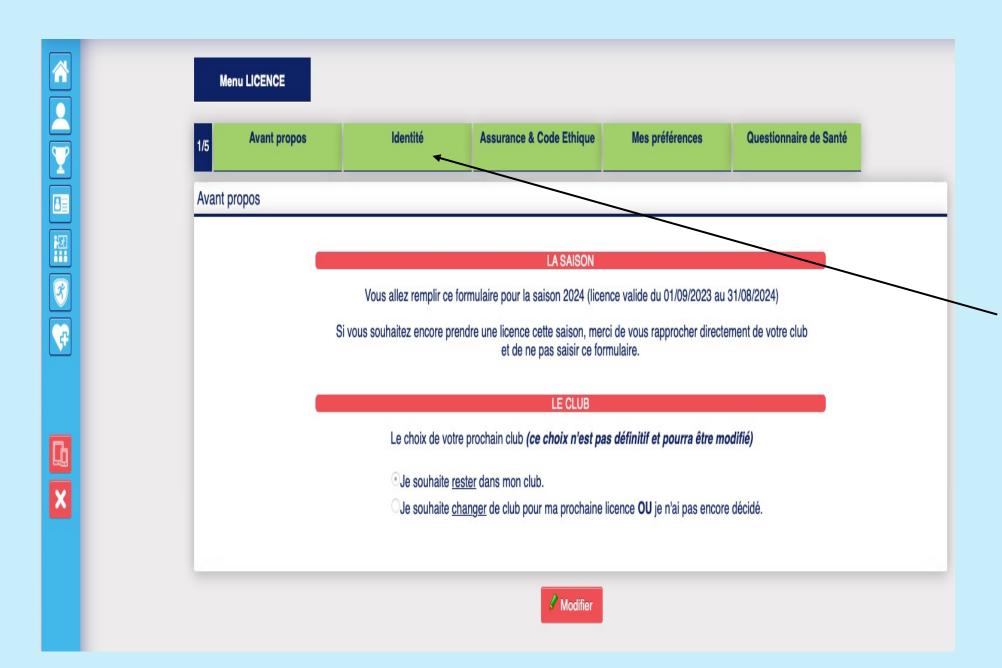
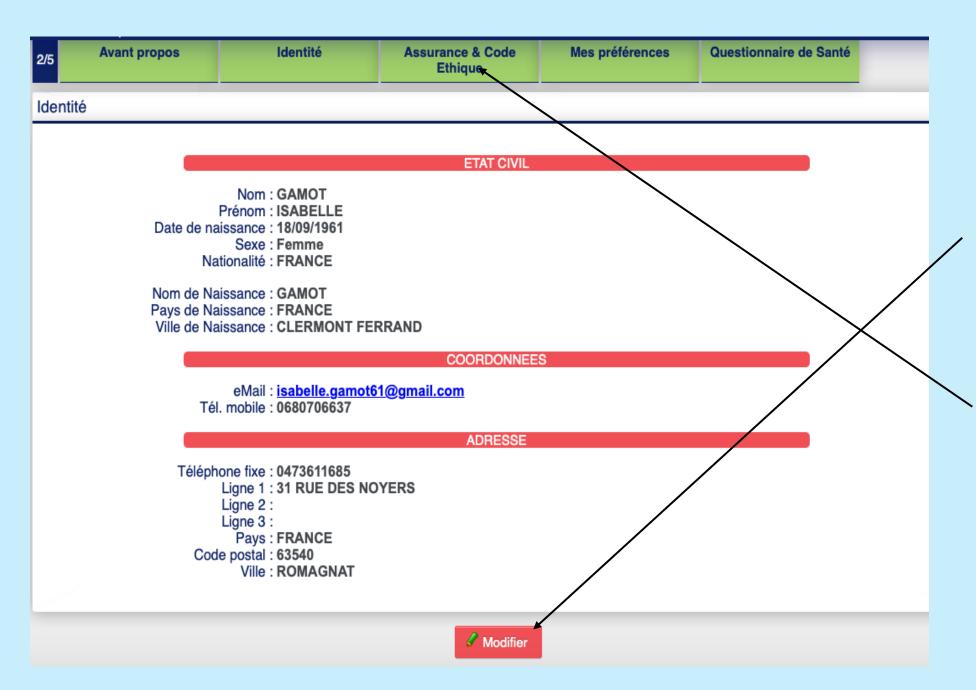
## TUTO PRISE DE LICENCE 2024



Cliquer sur renouvellement licence

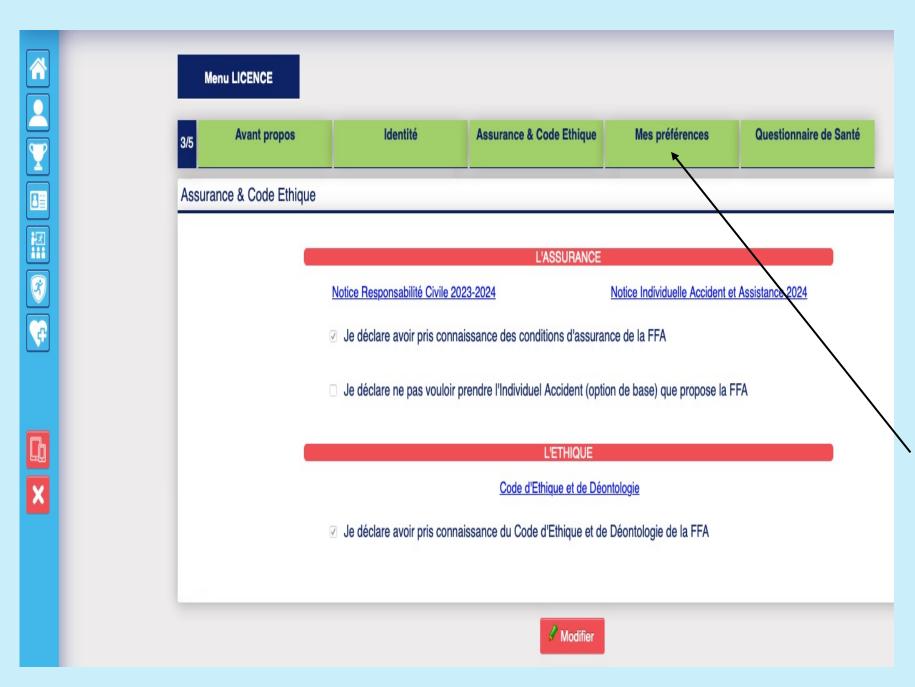


Ne pas cliquer sur modifier.
Mais sur le bandeau vert **Identité.** 



Cliquez sur **modifier** si changement. (tél, mail, adresse etc...) sans oublier de valider.

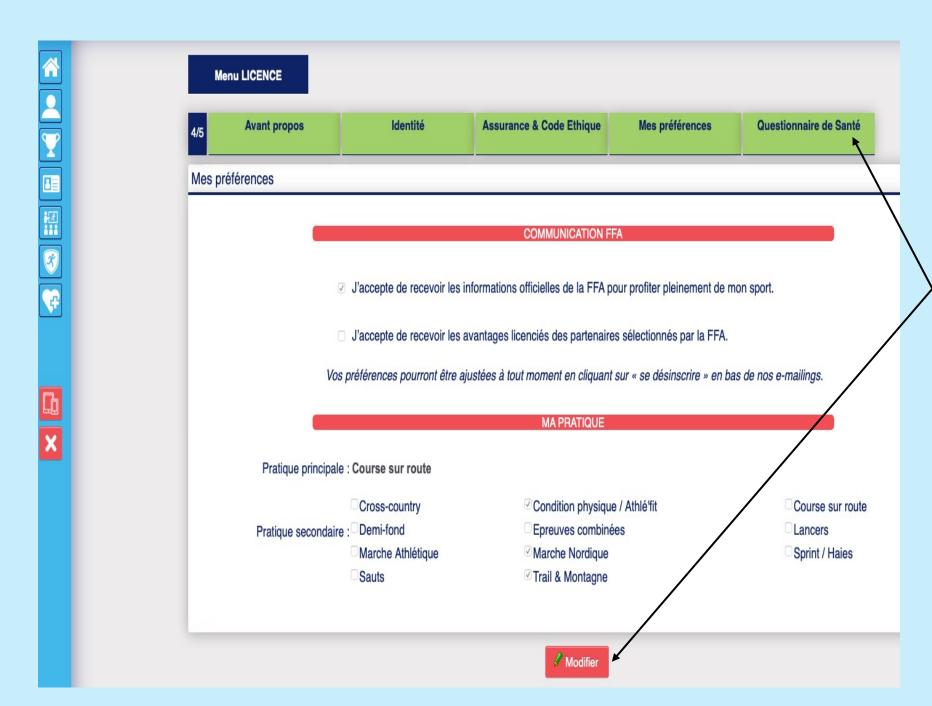
Sinon cliquez sur **Assurance et code Ethique** 



L'assurance est comprise dans le tarif de la licence.

Si vous souhaitez ne pas la prendre, cliquez sur **modifier** Mais dans ce cas-là vous ne serez pas assuré.

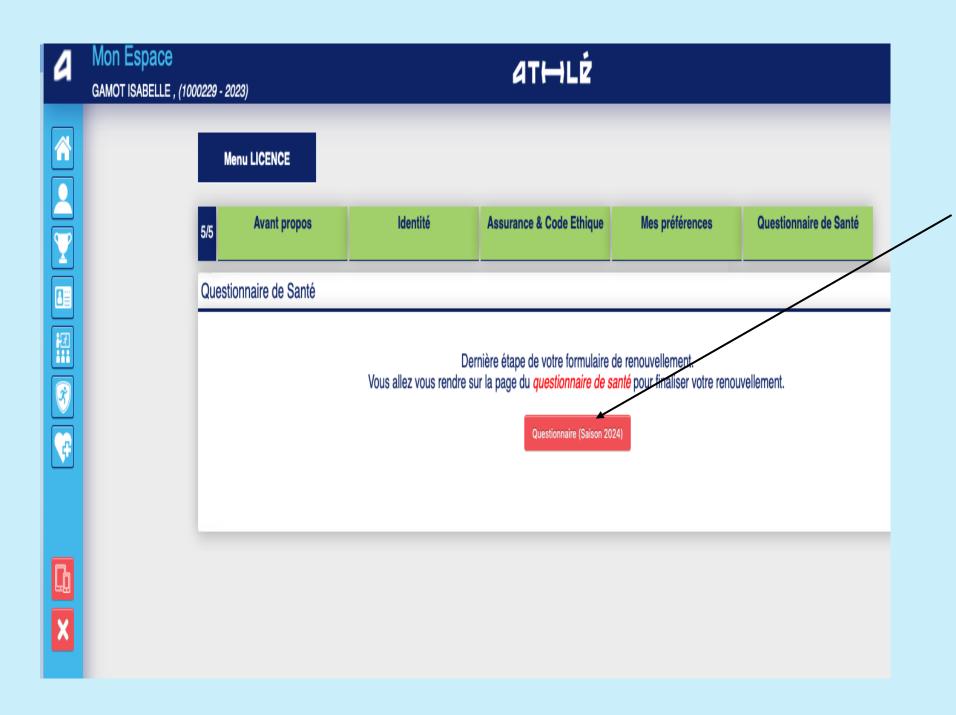
Cliquez ensuite sur mes **préférences.** 



Si vous devez changer d'activités cliquez sur modifier, sans oublier de valider.

Puis aller sur:

Questionnaire santé



Cliquez sur : questionnaire 2024



















## Menu SANTE

- Durant les douze derniers mois, un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
- Durant les douze derniers mois, avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise?
- Durant les douze derniers mois, avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
- Durant les douze derniers mois, avez-vous eu une perte de connaissance ?
- Durant les douze derniers mois, si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
- Durant les douze derniers mois, avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)?
- · A ce jour, ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?
- A ce jour, votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé?
- A ce jour, pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié, ou du responsable légal pour un mineur.

J'ai déclaré répondre NON à chaque question et je serai éventuellement dispensé de la présentation d'un nouveau certificat médical pour renouveler ma licence

## ATTENTION !!!

Suivant votre situation:

- -certificat médical de moins de 3 ans, remplir le questionnaire santé.
- -certificat médical de plus de 3 ans, joindre un nouveau certificat médical de moins de 6 mois (apte à la course à pied en compétition ou marche nordique en compétition)

## Félicitations!

Votre prise de licence est terminée et sera validée par les personnes habilitées.

Vous pouvez dès à présent passer au paiement en ligne sur:

https://www.payasso.fr/as-romagnat\_athletisme/boutique

A très bientôt!