

Planning des entraînements AS Romagnat



Jours & horaires d'entraînements

2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	ENCADRANTS
GROUPE CÉZEAUX <i>Course à pied</i>		18h Stade des Cézeaux* à AUBIERE		18h Stade des Cézeaux* à AUBIERE			Proposition de sorties des différents groupes en fonction des envies. (Non encadrées)	Olivier DEMARS Philippe FOURIS
GROUPE ARTÉNIUM <i>Course à pied / Trail</i>		18h30 Arténium** de CEYRAT		18h30 Arténium** de CEYRAT				Pascal TISSEYRE Fabien MOUCHET Alexandre VOGT
GROUPE LOISIR <i>Course à pied / Trail</i>						9h Stade de ROMAGNAT***		Serge MONTORIER
GROUPE MARCHÉ NORDIQUE			17h30 Stade de ROMAGNAT***	14h Stade de ROMAGNAT***		9h Stade de ROMAGNAT***		LOISIR - Serge et Claudette BENOIT COMPÉTITION - Patrice MALANDAIN
GROUPE SPORT SANTÉ	19h Espace Bernard BRAJON****							Gilles GILLARD
GROUPE RUNNING FORME SANTÉ					18h Stade des Cézeaux* à AUBIERE (1 vendredi sur 2)			Claire MERLE

* : Point de ralliement Stade des Cézeaux - **45°45'34.4"N 3°06'19.4"E**

** : Point de ralliement Arténium de CEYRAT - **45°43'56.9"N 3°04'08.6"E**

*** : Point de ralliement Stade de ROMAGNAT - **45°44'03.9"N 3°06'08.6"E**

**** : Point de ralliement Espace Bernard BRAJON - **45°44'16.8"N 3°06'17.8"E**